

PERAN SISWA DALAM PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI

Endah Retnani Wismaningsih, Sri Widati, Imam S. Mochny

Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
Email : sri-widati@fkm.unair.ac.id

Abstract : *Smoking endangers health, and the longer an individual smokes, the more severe the repercussions. Tobacco's related diseases are the most possible prevented disease. Student's as school citizen should have their role to promote health in school. It is important because for teenager at this age peer group has a bigger influence than parents or teacher. The main purpose of this research was to know about student's role to prevent smoking behavior at junior high school in Pare District Kediri Regency. This research was qualitative study. The research conducted at 5 junior high school in Pare District, that is SMPN 2 Pare, MTs Negeri Model dan SMP Dharma Wanita, SMPN 3 Pare, SMPN 1 Pare. Data collecting done by interview and FGD. The informan of the research was UKS teacher, and students. The result showed that student's role was to remind their friend about cigarette's health effect, and report to teacher or parent and in two junior high school there are peer educator program. This role can be improved by forming peer educator and execute cigarette's theme event.*

Keywords : *student's role, smoking behavior prevention*

Abstrak : Merokok membahayakan kesehatan, dan semakin lama individu merokok, semakin berbahaya dampaknya. Penyakit terkait tembakau adalah penyakit yang paling dapat dicegah. Siswa sebagai warga sekolah seharusnya memiliki peran dalam mempromosikan kesehatan di sekolah. Hal ini penting karena bagi remaja pada usia ini kelompok sebaya mempunyai pengaruh yang lebih besar dibanding orang tua atau guru. Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui peran siswa dalam pencegahan perilaku merokok di sekolah menengah pertama (SMP) di Kecamatan Pare Kabupaten Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Penelitian dilaksanakan di lima SMP di Kecamatan Pare, yaitu SMPN 2 Pare, MTs Negeri Model dan SMP Dharma Wanita, SMPN 3 Pare, SMPN 1 Pare. Pengumpulan data dilakukan melalui interview dan FGD. Informan penelitian meliputi guru Pembina UKS dan siswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran siswa adalah mengingatkan teman mereka mengenai dampak rokok terhadap kesehatan, melaporkan kepada guru dan orang tua, dan pada dua SMP telah memiliki program pendidik sebaya. Peran siswa ini dapat ditingkatkan dengan membentuk pendidik sebaya dan melaksanakan lomba bertema rokok.

Kata kunci: peran siswa, pencegahan perilaku merokok